

## **Unbezahlbarer Stundenlohn**

**Gesunde Menschen zwischen 18 und 65 können in der Regel problemlos Blut spenden. Die Blutspende ist für den Spender kurz, gefahr- und schmerzlos. Gerade mal eine Stunde Zeit kostet das unbezahlbare Engagement für Mitmenschen in Not.**

### **Warum Blut spenden?**

Mit dem gespendeten Blut wird Patienten bei grossem Blutverlust nach Unfällen, Operationen oder bei Krankheiten wie beispielsweise Krebs, Leukämie oder Magen-Darm-Krankheiten geholfen.

### **Was geschieht in einer Stunde?**

Die Sicherheit für Spender und Patienten steht bei der Blutentnahme an erster Stelle. Um die Spendetauglichkeit zu prüfen, füllt jeder Spender als erstes einen Fragebogen aus. Bei erstmaliger Spende folgt eine Konsultation bei einem Arzt. Danach werden der Blutdruck gemessen und durch einen kleinen Piks in den Finger ein paar Blutstropfen entnommen. Wenn die wichtigsten Werte in Ordnung sind, darf gespendet werden. Das freundliche Personal beantwortet professionell alle Fragen und betreut auch die etwas ängstlicheren Spendenden so fürsorglich, dass man kaum merkt, dass bereits der Stich in die Vene erfolgt ist. Schon fliesst das Blut in den Abnahmebeutel und nach durchschnittlich sieben bis zwölf Minuten sind die 4,5 dl Blut entnommen. Nun darf man auf den bequemen

Liegen noch etwas relaxen, um dem Körper die nötige Zeit zu lassen, sich auf die reduzierte Blutmenge einzustellen.

### **Was passiert mit dem Blut?**

Das betriebseigene Labor untersucht das Blut auf Anzeichen für Krankheiten wie beispielsweise AIDS oder Gelbsucht. Die Spendenden werden innerhalb von zwei Wochen persönlich informiert, sollten Werte ermittelt werden, die ihre Gesundheit beeinträchtigen. Wenn alle Ergebnisse in Ordnung sind, darf das Blut zur Transfusion freigegeben werden.

### **Wie hoch ist der Lohn?**

Wenn der Spender sich erholt fühlt, ist er eingeladen, sich in der Cafeteria mit einem reichhaltigen Snack oder einem kleinen Mittagslunch zu stärken. Das gute Gefühl, etwas Sinnvolles getan zu haben, gibt es gratis.